

2021

Novembre

# LETTRE N°20



*Maisons pour la Vie*  
Association à vocation sociale et humanitaire

## MAISONS POUR LA VIE

ASSOCIATION LOI 1901

A VOCATION SOCIALE ET HUMANITAIRE

DECLAREE LE 20 JUILLET 2006

N° W271000117

### Sommaire :

- Editorial
- Maison Harmonia
  - Actualités
  - Les Mercredis
  - La Musique dans la Maison
  - Les nouveaux bénévoles
  - Le déjeuner des bénévoles
  - Recherche de bénévoles
  - Témoignage d'une bénévole
  - Formation proposée
- Vente Flash le 18/11/2021
- Nous soutenir par
  - Des dons
  - Des adhésions

### Composition du bureau

#### Président :

**Thibaud de Dinechin**

thibaud.dedinechin@gmail.com

#### Vice-présidente :

**Brigitte Leveau-Vallier**

brigittevl@gmail.com

#### Trésorier:

**Loïc de Sainte-Marie**

loic.desaintemarie@free.fr

#### Trésorier Adjoint :

**Béatrice de Reals**

beadereals@gmail.com

#### Secrétaire :

**Isabelle Philibert**

isajyp@gmail.com

Chers amis,

J'espère que la lecture de cette lettre vous permettra en quelques pages de vous rendre compte de toute **l'étendue du travail d'accompagnement** qui est réalisé autour des habitants de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin. Ce sont vos dons et vos engagements qui participent à rendre cela possible.

Comme vous le savez, nous sommes très investis dans le projet de construction d'**autres Maisons Harmonia**. Nous avons appris que la construction de l'immeuble qui devait démarrer en septembre 2021, est reportée d'environ un an en raison de divers recours. Nous espérons que ce délai supplémentaire nous permettra d'encore améliorer ce projet.

Une place s'étant libérée à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin, la commission d'admission s'est réunie pour examiner des **candidatures** afin d'accueillir un nouvel habitant.

Notez bien la date du **18 novembre** prochain qui est un jour heureux puisque nous allons à nouveau avoir une **vente au profit de Maisons Pour La Vie**. Ce sera aussi un jour emprunt d'émotions car il s'agira très vraisemblablement de la dernière manifestation sous cette forme.

Depuis tant d'années, 13 pour être précis, ces ventes sont organisées une ou deux fois par an à Paris et à Colombes et ont permis le financement de l'aménagement intérieur de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin et le financement de nombreuses activités des habitants depuis l'ouverture.

**Nous vous espérons donc très nombreux à cette « Dernière » bien émouvante .**

Nous continuons notre **recherche de fonds** de façon active au travers de contacts de mécènes, particuliers, entreprises ou associations. Parlez-en autour de vous !

**Les membres du Conseil d'Administration de l'association sont incroyablement reconnaissants pour l'investissement de l'ensemble des bénévoles de Maisons Pour La Vie tout au long de ces années.**

Je tiens à redire que c'est grâce à vous, grâce à vos encouragements, que Pascale et moi avons eu le courage (j'ose le dire !) de persévérer dans la réalisation de cette ambition un peu folle.

Très amicalement

Thibaud de Dinechin  
Président de Maisons Pour La Vie

## Maison Harmonia-Pascale de Dinechin depuis mars 2021



Le temps passe depuis notre dernière newsletter et cette période a vu des dates **anniversaires** importantes. Nos deux jeunes femmes ont pris une nouvelle dizaine : Charlotte a eu 30 ans et Stéphanie 40 ans ! Elles ont été fêtées comme il se doit. Mais nous n'avons pas oublié les 21 ans de Yanis, les 23 ans d'Aurian et les 24 ans de Nils.

Ces moments ainsi que toutes les petites occasions sont saisies pour créer **un moment de groupe** animé de petits discours où la prise de paroles des habitants est toujours une grande joie. Certains savent nous faire des discours très étayés et drôles, d'autres nous mettent une ambiance de folie avec des hip hop houra et des danses au rythme contagieux !



Pour mettre à l'honneur le vendredi 2 avril 2021, cette **Journée de l'Autisme**, les habitants de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin ont réalisé en commun un tableau où chacun a mis sa touche personnelle. Ce présent a été offert à Brigitte Macron. Pendant la semaine, les artistes se sont appliqués. Avec les accompagnants, ils ont évoqué leur handicap, l'autisme. Des choses très poignantes et des moments d'émotions en sont ressortis. Grande joie de déposer notre cadeau à l'Élysée et d'avoir en retour un remerciement de l'Élysée !



Plein d'énergie et volontaires, Charlotte, Yanis et Nils ont participé à **la course d'octobre rose, Odyssea**. Accompagnés de la Directrice, de la Responsable de Maison, une des stagiaires et d'Alexandra, bénévole dynamique, malgré la pluie et le froid, les 3 habitants sont allés à leur rythme et leur arrivée a été chaleureusement applaudie ! Bravo à eux. Ils sont repartis avec des bons souvenirs et un tee-shirt bien mérité.



Et nous laissons parler les images au travers de ce petit **film sur la vie dans la Maison** que vous trouverez en scannant ce QRCode

## Le Mercredi, c'est.... Sortie !

Paris, tu nous envoûtes. Paris, tu nous attires. Paris, nous ne cessons de te découvrir...

Quelle chance d'être ainsi dans une grande ville qui regorge d'occasions de sorties variées. Le Mercredi après-midi est généralement consacré à une promenade à thème pour découvrir une exposition, un monument, un quartier : Arc de Triomphe, musée du Louvre, visite à la ferme, Sacré Cœur, exposition d'art moderne, Fête à Neu-Neu, Mosquée de Paris, Musée du Quai Branly, jardin de Bagatelle ou Ile de la Jatte, Lac d'Enghien-les-Bains, Samaritaine, Basilique Saint Denis, zoo de Vincennes... ont été au programme depuis notre dernière newsletter.

Et puis, une journée entière à Deauville a été organisée deux fois pendant l'été...

**Voici de quoi s'ouvrir et découvrir quantités de choses éducatives et ludiques.**



## La musique à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin



S'il y a bien un fil conducteur qui relie tous les habitants, c'est la musique. **Médiateur parfait** pour se détendre, partager un moment en groupe, chanter à gorge déployée ou écouter avec ravissement un instrument qui s'est invité dans la Maison.

Dès le matin, quand vous franchissez la porte de la Maison, **vous pouvez entendre** un air d'opéra ou de musique classique. Vous savez alors que Nils est dans les parages. Souvent l'après-midi est sur une note beaucoup plus rock, rap et folk avec Charlotte aux commandes de la sono. Aurian, lui, vous demandera une chanson de France Gall ou encore d'un certain Jacky Galou... Mais fredonnez un air connu et vous l'entendrez entonner air et paroles. Son répertoire est impressionnant ! Yanis partage lui aussi ce goût pour la musique et il aime danser et chanter avec un micro. Quant à Stéphanie, ce sont les bras levés au ciel et le regard rieur qu'elle mettra à danser avec frénésie sur une musique entraînante.



Et quelle **richesse de propositions au quotidien autour de la musique** à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin. Le lundi, chacun a le droit à une séance de **musicothérapie**, pour se détendre, maîtriser son souffle, apprendre le rythme. Le mercredi, Alexandra, notre bénévole au **saxophone**, vient animer la soirée. Régulièrement nous avons la visite d'Isabelle avec sa guitare qui anime avec Béatrice un **atelier de chants** qui a toujours un succès fou. Le jeudi, c'est la danse-thérapie pour s'exprimer avec son corps et trouver une forme de lâcher-prise.



En soirée, Matilde et Victor se sont lancés dans l'animation d'un **karaoqué** : le répertoire de Matilde lui permettant de chanter du lyrique, quelle animation quand certains se joignent à elle et s'essaient à des airs d'opéra ! Le vendredi après-midi, **avec les résidents de Greffulhe**, c'est autour du piano, de la guitare et de chants que se retrouvent les habitants.

Sans compter **l'atelier Percussions** de l'accompagnante Pauline qui est un moment d'exploration du rythme et d'approvisionnement des instruments permettant de marquer ainsi le tempo !



Et puis, n'oublions pas qu'un piano droit, un piano numérique et une guitare sont à **disposition** pour laisser s'exprimer à l'occasion nos artistes en herbe ainsi que les bénévoles qui partagent au gré de leurs venues leurs talents avec la Maison !



Une Maison pleine de notes de musique, de chants et de danse, c'est une maison pleine de vie et de joies ! Nous avons exploité ce terrain pour réaliser avec la danse-thérapie, le théâtre, la musicothérapie et Isabelle à la guitare, **un clip avec les habitants** sur la chanson « Donnez-moi » des Frangines ! Vous le découvrirez en scannant le QRCode.



## L'équipe des bénévoles accueille de nouveaux bénévoles

A notre très grand regret, **Catherine** qui animait l'atelier cuisine depuis l'ouverture de Maison, a décidé de se consacrer à d'autres activités. Un immense Merci pour tout ce temps, cette bienveillance, cette patience et ces petits plats mitonnés !



Mais **Daphné** a pris la relève. Epaulée en alternance de Caroline et de Bénédicte, l'atelier cuisine mitonne avec les habitants de bons petits plats équilibrés à base de recettes faciles proposée par notre Diététicienne-Nutritionniste, **Anne-Sophie Schmitt** qui n'est autre que la sœur de notre habitante, Charlotte.

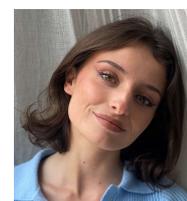


**Matilde et Victor** animent depuis peu la soirée du jeudi en proposant un karaoké aux habitants.

C'est la soirée du mercredi où **Alexandra** franchit la porte de la Maison avec son saxophone.



Quant au lundi et mardi soir, jeux, échanges, musique sont au programme avec **Adèle, Clothilde. Karine** vient le samedi après-midi.



Un très grand merci à eux ainsi qu'aux bénévoles de plus longue date pour ces venues tant attendues par les habitants.

## Un déjeuner de rentrée des bénévoles

Sur le thème du rôle du parent d'une personne en situation de handicap.



Les habitants ont été figurants sur le tournage du film « Brasse Coulée » qui sera diffusé prochainement sur France 3. Le film évoque la difficulté au quotidien d'être aidant et du regard porté sur l'institution d'accueil.

Le film a été projeté en avant-première aux bénévoles et Thibaud de Dinechin a pu ensuite échanger sur sa propre expérience.

Ce fut aussi l'occasion de se retrouver pour un déjeuner convivial ce qui n'avait plus été possible pendant des mois !



## Nous avons besoin de vous !

Vous avez envie de vous investir régulièrement  
**dans des rencontres avec des jeunes adultes autistes  
Et/ou déficients intellectuels**

Pour des ateliers à thème, des jeux, des promenades  
De 10h à 12h – de 14h30 à 16h30 – de 19h45 à 21h

**N'hésitez pas à contacter la Responsable des bénévoles**  
Pour de plus amples informations :

[benevoles@maisonharmonia.org](mailto:benevoles@maisonharmonia.org)

**ÊTRE BÉNÉVOLE À  
MAISON HARMONIA – PASCALE DE DINECHIN**

115 RUE CHAPTAL, 92300 LEVALLOIS  
Métro Anatole France, parking sur place

## Une belle expérience en bénévolat qui débouche sur un contrat d'apprentissage en alternance à Maison Harmonia

C'est en janvier 2021 que **Kimberlyn**, 20 ans, a franchi la porte de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin pour intégrer l'équipe des bénévoles. Elle nous a donné de nombreuses heures qui lui ont permis de vite faire connaissance avec les habitants et prendre ses marques.

Elle a découvert le monde de l'autisme et de la déficience intellectuelle avec ses différences, les difficultés dans l'autonomie, la verbalisation et l'interaction sociale; mais aussi le sourire des habitants et la personnalité de chacun et les nombreuses activités. Elle s'est épanouie dans son Service au point de décider de s'investir dans un parcours de formation pour devenir AES (Accompagnant Educatif et Social). Elle a réussi son concours et pour couronner son succès, Maison Harmonia lui a alors proposé un Contrat d'apprentissage en alternance qu'elle a accepté avec joie.

Kimberlyn partage donc son temps entre son école et Maison Harmonia-Pascale de Dinechin.



## Une formation pour les Bénévoles et les Professionnels de la Maison

Financée par Maisons Pour La Vie, cette formation est proposée aux professionnels et aux bénévoles de la Maison. Elle aura pour thème « **Accompagner et respecter l'unité de la personne à la juste distance** ».

Elle sera animée par Laure Templier, psychologue et aura lieu le lundi 15 Novembre 2021 toute la journée.

Elle abordera la question de l'unité de **la personne, avec ses différentes dimensions** : physique, psychique, existentielle, et comment s'articule ce qu'on appelle le spirituel ou le religieux. L'objectif est de considérer la personne dans l'unité de ses différentes dimensions, quelles que soit ses vulnérabilités.

Puis cette anthropologie sera développée au niveau de la juste distance dans l'accompagnement. Nous verrons comment être à **juste distance émotionnelle et psychique avec l'autre**. Avec divers outils, nous chercherons comment repositionner son attitude pour ne pas envahir l'autre et ne pas être envahi soi-même. La juste distance dans l'accompagnement est l'outil indispensable pour prendre du recul dans la relation et éviter les influences néfastes voire l'emprise.

## Save the date !

**Venez nombreuses... et avec vos amies !**

**PRIX MINIS !!  
PROFITEZ EN !!!!**

**VENTE FLASH !!!**

**JEUDI 18 NOVEMBRE de 9h A 19h**

**Au profit de MPLV**

Association créée par Pascale et Thibaud de Dinechin

107 rue des Monts Clairs à Colombes chez Béatrice Daniel

**Les gestes barrières seront bien sûr respectés !  
Nous serons très vigilantes !**

**CB acceptée**

*Pour info :  
Les ventes ont contribué à créer une maison il y a 4 ans à Levallois  
pour accueillir 7 jeunes autistes et déficients intellectuels.  
Continuons nos actions en leur faveur !*

**DESTOCKAGE MASSIF !!**



*Maisons pour la Vie  
Association à vocation sociale et humanitaire*

## Vous avez envie de nous aider ?

En soutenant nos actions, vous vous engagez à nos côtés pour permettre aux personnes autistes de trouver leur place dans la société.

### Faites un don à l'Association Maisons Pour La Vie

**Votre générosité auprès de l'ASSOCIATION MAISONS POUR LA VIE** permet de financer un des projets menés dans le cadre de l'association : création de Maison de vie, financement d'une activité, achat de matériel, etc. ... Ne bénéficiant d'aucune aide publique, nous comptons exclusivement sur les dons pour réaliser nos projets.

Vous pouvez faire un don ponctuel ou un don régulier (en mettant en place par exemple un don régulier avec prélèvement automatique de quelques euros par mois.)

Vous pouvez adresser **vos dons en chèques** à **MAISONS POUR LA VIE** :  
Loïc de Sainte Marie, 5 rue du Bosq, 14320 Feuguerolles-Bully

Vous pouvez aussi faire un don par **paiement sécurisé en ligne** sur [www.helloasso.com/associations/maisons-pour-la-vie](http://www.helloasso.com/associations/maisons-pour-la-vie)

Vous recevrez un **reçu fiscal** vous permettant d'effectuer la déduction. Votre don est déductible à 66% dans la limite de 20% de vos revenus.

### Faites un don au travers votre IFI et la Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin

#### Votre patrimoine immobilier vous assujettit à l'Impôt sur la Fortune Immobilière ?

Les dons effectués au profit des fondations comme la Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin sous l'égide de la Fondation Caritas France, ouvrent droit à une réduction d'impôt à valoir sur votre Impôt sur la Fortune Immobilière.

Vos dons IFI sont déductibles à hauteur de 75% et dans la limite maximale de 50 000€ (soit un don de 66 667€).

#### Réglez vos impôts en aidant nos actions !

Vous pouvez faire un don par **paiement sécurisé en ligne** sur : <https://www.fondationcaritasfrance.org/fondations/fondation-nicolas-et-charlotte/>

Ou par voie postale :

**FONDATION NICOLAS ET CHARLOTTE DE DINECHIN**, Fondation Caritas France, 106 rue du Bac, 75341 Paris Cedex 07

Un reçu fiscal vous sera adressé rapidement

La Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin entend apporter, principalement en France, directement ou indirectement, **son aide aux personnes atteintes de handicap intellectuel et en particulier les personnes autistes**. Ses projets visent à garder des liens privilégiés avec l'Association Maisons pour la Vie, à utiliser des fonds au profit de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin et au profit d'actions en faveur d'autres personnes handicapées à travers d'autres fondations, associations, projets, centres d'accueil.

Les dons sont tracés pour vous permettre de **connaître leur affectation** à ces différents projets.

## Adhérer à Maisons Pour la Vie

N'oubliez pas ! C'est très important pour nous.

**ADHESION 2021 : Il est encore temps de renouveler votre cotisation pour l'année 2021 si vous ne l'avez pas fait.**

Vous savez comme il est important d'adhérer à notre association pour donner du poids à notre action et notre représentation auprès des administrations publiques. Chaque adhésion est personnelle.

Pour adhérer à Maisons pour la Vie :

Il est désormais possible de le faire en ligne sur le site sécurisé :  
<https://www.helloasso.com/associations/maisons-pour-la-vie>

Vous pouvez également remplir le **formulaire d'adhésion ci-joint**.

## De nouveaux Mécènes pour Maisons Pour La Vie

Nous avons la joie d'avoir le soutien de nouveaux mécènes. **Un immense merci à eux.**



## MERCI A NOS MECENES pour leur confiance et leur générosité

AAJI  
Fondation Indosuez  
Fondation Brageac

Sainte-Marie de Neuilly  
Pacifico  
Dassault

PhilAnThropie  
Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin  
Fondation souhaitant garder son anonymat

## MERCI À VOUS TOUS de votre soutien

par vos actions, vos dons en temps et en numéraire,  
votre relais auprès de votre réseau de nos actions et  
nos envies partagées d'un monde plus fraternel



Siège Social  
ASSOCIATION MAISONS POUR LA VIE  
6 rue Saint Jean, Corny  
27700 Frenelles en vexin  
*Adresse de correspondance*  
5 rue du Commandant Lamy  
92400 Courbevoie