

2021

Mars

LETTRE N°19



Maisons pour la Vie
Association à vocation sociale et humanitaire

MAISONS POUR LA VIE

ASSOCIATION LOI 1901

A VOCATION SOCIALE ET HUMANITAIRE

DECLAREE LE 20 JUILLET 2006

N° W271000117

Sommaire :

- Editorial
- Hiver 2020-2021
- Une bénévole très spéciale
- L'Attention à l'Autre
- Recherche de bénévoles
- La danse-thérapie à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin
- L'équipe des professionnels de la Maison
- De nouveaux mécènes
- Coup dur pour le site de vente
- Nous soutenir par
 - Des dons
 - Des adhésions
- AG en Zoom le 07/04/2021

Composition du bureau

Président :

Thibaud de Dinechin
thibaud.dedinechin@gmail.com

Vice-présidente :

Brigitte Leveau-Vallier
brigittelev@gmail.com

Trésorier:

Loïc de Sainte-Marie
loic.desaintemarie@free.fr

Trésorier Adjoint :

Béatrice de Reals
titude@free.fr

Secrétaire :

Isabelle Philibert
isajyp@gmail.com

Chers amis,

Nos habitants de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin ont été malheureusement **confinés en raison de la présence de la Covid** mi-février 2021.

Toutes les activités des bénévoles ont été interrompues. Grâce à la vigilance de toute l'équipe des professionnels quant à l'application des mesures sanitaires dans ces circonstances et les gestes barrières, la contagion des autres habitants a été évitée. Qu'ils soient vivement remerciés pour toutes ces précautions et leur investissement auprès des habitants ! **La vie a donc pu reprendre son cours** après le dernier test négatif.

Nous saluons **les trois nouveaux donateurs**, la société Dassault, la fondation PhilAnThropie sous égide de la fondation Caritas, ainsi qu'une fondation d'entreprise qui nous a demandé de garder son anonymat.

Ces financements sont destinés à financer la danse thérapie pour cette année 2021 et le financement partiel de l'aménagement intérieur pour les deux nouvelles Maison Harmonia.

Ces deux maisons verront le jour à Levallois au cours du premier semestre 2023, et hébergeront chacune 7 habitants autistes. Le modèle de fonctionnement sera identique à celui de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin. Nous vous présenterons le détail dans un prochain numéro de cette lettre.

Nous souhaitons la bienvenue à Fedda Ahmed-Abdelmalek, qui rejoint la Maison Harmonia en tant que responsable de Maison. Nous lui souhaitons plein de succès dans l'accompagnement de nos habitants.

Prenons les bonnes nouvelles et réjouissons-nous ! Les habitants sont heureux, les accompagnants et les bénévoles nous montrent une merveilleuse capacité de bienveillance et de résilience dans ces temps incertains, les amis et les donateurs qui contribuent à nos projets nous montrent la voie d'une société qui peut être empathique, extravertie et positive. Maintenons cela dans nos actions quotidiennes. **C'est grâce à cela que nos habitants sont « bien dans leur baskets » et peuvent évoluer au mieux de leurs capacités.**

Très amicalement

Thibaud de Dinechin
Président de Maisons Pour La Vie

L'hiver 2020-2021 à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin

Charlotte et Stéphanie, nos deux jeunes femmes de la Maison



Aurien adore chanter et son micro de Karaoqué



Florian, un de nos super chefs en cuisine



Nils, notre amateur d'opéra et de musique classique

Yanis, toujours partant pour des sorties



Un air de fête pour **la nouvelle Année autour d'un déjeuner festif** au cours duquel tous ont pu faire la connaissance de Fedda, la nouvelle responsable de Maison.

Jolie idée de fin d'année dans la création d'un **calendrier de Maison Harmonia** avec les photos des habitants.

Le mois d'Octobre a été illustré par une photo sur le thème d'Halloween !



A Maison Harmonia, nous n'avons pas oublié **la Chandeleur**. Mais une touche d'originalité a été apportées aux crêpes... qui furent bleues !



Sourire radieux, yeux de Stéphanie qui pétillent en découvrant **le cadeau d'une adorable bénévoles : des perles à profusion** pour alimenter sa passion de création de collier. Comme on est gâté à Maison Harmonia !



Pour sensibiliser aux repas équilibrés, habitants et professionnels de la Maison ont eu la chance d'avoir une petite **séance animée par notre diététicienne coup de cœur, Anne-Sophie de Dinechin Schmitt**, sœur de Charlotte.

Un grand Merci pour cet atelier !

Toujours de beaux **vendredis après-midi** en chansons, piano avec les chers résidents de la Maison de retraite attenante



La venue des bénévoles est toujours sous le signe de la bonne humeur. **Chaque Bénévole sait apporter sa touche** de personnalité pour créer une rencontre gaie et chaleureuse

Oyat, une bénévole très spéciale

Grâce à la complicité de notre bénévole Sylvie, nous avons décidé de mettre le mardi après-midi sous le signe de la **médiation animale** : pendant qu'un groupe d'habitants part à l'équithérapie, l'autre groupe se retrouve autour d'Oyat, sa chienne, pour un moment de caresses, de promenades, de jeux de balle.

Cette chienne de 5 ans, douce et joueuse, a la **capacité de sentir la personne fragile** et d'aller vers elle pour une interaction facile. Personne n'a peur de cette boule de poils soyeux noirs. On la brosse, on la tient en laisse, on court, on joue et on la récompense à tour de rôle par des petites croquettes spéciales.

Oyat crée ainsi des liens bienfaisants avec nos habitants. Sa venue est toujours très attendue !



L'attention à l'Autre

Inconsistante, impalpable, l'Attention détermine cependant de manière fondamentale sa façon d'être ouvert à l'Autre. Elle conduit à **entendre et à voir l'imperceptible de l'Être**, c'est-à-dire tout ce qui en surface et par des signes minimalistes, traduit dans l'instant les sentiments de celui-ci.

Il faut en comprendre le sens, la portée, pour la mettre en avant.

Il ne faut pas être économe d'énergie car l'attention est une tension qui déplace la décentration du souci de soi vers le souci de l'Autre.

L'attention est à la fois l'outil et le matériau de la relation.

Se manifestant de manière constante, elle finit par créer un **cadre rassurant**.



Cet extrait de la définition de l'attention du livre de Philippe Gaberan « Cent mots pour être éducateur » est aussi à saisir et apprécier pour notre vie de tous les jours ! Il est à saluer combien **les professionnels et les bénévoles** de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin sont capables de **mettre à disposition leur Attention** pour les habitants.



Un immense Merci à ces deux équipes pour cette attention tournée intégralement vers les habitants lors de leur venue dans la Maison. Ils lâchent leurs contraintes, leurs petits et gros tracas sur le seuil de la porte de Maison Harmonia pour n'être tournés que vers Aurian, Charlotte, Florian, Nils, Romain, Stéphanie et Yanis. **C'est un vrai cadeau !**



ÊTRE BÉNÉVOLE À
MAISON HARMONIA - PASCALE DE DINECHIN

115 RUE CHAPTAL, 92300 LEVALLOIS
Métro Anatole France, parking sur place

Nous avons besoin de vous !

Vous avez envie de vous investir régulièrement
dans des rencontres avec des jeunes adultes autistes
Et/ou déficients intellectuels

Pour des ateliers à thème, des jeux, des promenades
De 10h à 12h – de 14h30 à 16h30 – de 19h45 à 21h

N'hésitez pas à contacter la Responsable des bénévoles
Pour de plus amples informations :

benevoles@maisonharmonia.org

La danse-thérapie à Maison Harmonia-Pascale de Dinechin



Interview de Pamela
derrière ce flashcode

Brune avec un sourire contagieux et un petit accent qui nous fait voyager en Amérique du Sud, **Pamela Paniagua Sanchez** franchit tous les mercredis le seuil de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin **pour animer les séances de danse-thérapie financées par Maisons Pour La Vie**. Epaulée par sa stagiaire, Karine, et parfois une bénévole ou un accompagnant, elle offre aux habitants une bulle d'expression corporelle porteuse et apaisante. Mais en quoi consiste exactement la danse-thérapie ?



L'art sous toutes ses formes est intensément émotionnel. L'art-thérapie consiste en l'exploitation du potentiel artistique d'une personne dans une visée thérapeutique. Il s'agit de créer des conditions favorables à l'expression et au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatives. Les arts-thérapie sont nombreux : la musicothérapie, la dramathérapie, la peinture, le modelage... et la danse-thérapie. Cette discipline se définit comme **l'utilisation psychothérapeutique du mouvement comme processus qui favorise l'intégration émotionnelle, sociale, cognitive et physique de l'individu**.

On ne participe pas à une séance de danse-thérapie comme on participe à un cours de danse traditionnel. Il y a une dimension plus accueillante, dans l'acceptation des différences, dans le refus d'un corps stéréotypé. **Ce qui est important c'est ce qui se passe dans la séance et non le résultat abouti d'un travail**. Il n'y a pas d'exigence technique, ni d'objectif artistique final. Le but est le mieux-être de la personne. La danse est un médiateur dans l'accompagnement de la personne fragile. C'est très utile pour les personnes qui n'ont pas accès au langage verbal. **Avec le corps, avec des mouvements, on peut dire beaucoup de choses**. La danse-thérapie peut apporter certaines réponses. Elle travaille **le relationnel**. Elle permet **de se connaître** soi-même, de trouver du **plaisir, d'habiter son propre corps** avec le mouvement.



C'est aussi un véritable travail de patience. Les participants doivent commencer par bien intégrer et reconnaître le positionnement de l'activité dans la semaine : savoir situer temporellement, attendre la matinée en question, c'est la première phase d'accroche. Puis concrètement, il y a ensuite une appropriation de la séance par les rituels d'ouverture et de fermeture proposés par Pamela. Il faut mettre les habitants en **confiance, assurer la connaissance mutuelle, déployer les ressentis**. La participation régulière permet aux mouvements de s'agrandir et de s'enrichir. Le regard s'éveille. L'ouverture à l'autre se fait doucement. On voit les progrès se faire progressivement dans le contrôle du corps.

Pamela a aussi fait le choix d'avoir une petite mise en scène à ses séances. Les habitants apprennent ainsi à se présenter, à faire des petits « spectacles ». Au fur et à mesure, on dépasse sa timidité et les participants sont de plus en plus à l'aise. Une valorisation émerge. **On s'assume, on s'affirme en mouvement**. La danse-thérapie a une valeur très soutenante. Merci Pamela pour ton investissement auprès des habitants depuis l'ouverture de la Maison !



L'équipe des professionnels de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin

2021 démarre avec une équipe, dynamique et engagée pour le bien-être des habitants, partiellement renouvelée. Nous vous la présentons :



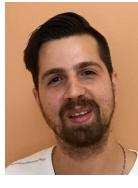
Maryvonne Crèche
Directrice de la Maison



Fedda Ahmed-Abdelmalek
Responsable de Maison



Fabienne Delaruelle
Accompagnante



Samir Chouibki
Accompagnant



Pauline Onalua
Accompagnante



Chabane Khorsi
Accompagnant



Denise Fita
Accompagnante



Ousmane Diame
Accompagnant

De nouveaux Mécènes pour Maisons Pour La Vie

Nous avons la joie d'avoir le soutien de nouveaux mécènes. **Un immense merci à eux.**



Fondation d'entreprise
qui souhaite rester anonyme

Coup dur pour le site de vente de Maisons Pour La Vie



Découvrez des articles confectionnés avec cœur et savoir-faire.

Recherche



Accueil Hommes Femmes Enfants Bébés Maison - Extérieur Evénements Commandes Contact



Les bénéfices visent à financer des maisons familiales pour des adultes autistes et/ou déficients intellectuels

Pour continuer dans la ligne de ventes physiques, nous avons imaginé créer une plateforme de vente pour des créateurs du fait-main et des artistes.

Nous avons trouvé un Webmaster bénévole extra qui avait beaucoup travaillé pour créer ce site. Il nous fallait ensuite être épaulés par deux bénévoles pour nous aider dans le « Business Development ».

Malheureusement après de multiples recherches, annonces, nous n'avons pas trouvé cette perle rare. Le Conseil d'Administration de MPLV ne pouvant s'investir en temps ni en argent sur le sujet, **la décision douloureuse a été prise de ne plus poursuivre dans ce projet.**

Nous le regrettons vivement mais nous continuons à aller de l'avant en **recherchant d'autres idées afin de récolter des fonds pour continuer notre mission. Si vous en avez, nous sommes preneurs !**

N'hésitez pas à nous contacter.

Vous avez envie de nous aider ?

En soutenant nos actions, vous vous engagez à nos côtés pour permettre aux personnes autistes de trouver leur place dans la société.

Faites un don à l'Association Maisons Pour La Vie

Votre générosité auprès de l'ASSOCIATION MAISONS POUR LA VIE permet de financer un des projets menés dans le cadre de l'association : création de Maison de vie, financement d'une activité, achat de matériel, etc. ... Ne bénéficiant d'aucune aide publique, nous comptons exclusivement sur les dons pour réaliser nos projets.

Vous pouvez faire un don ponctuel ou un don régulier (en mettant en place par exemple un don régulier automatique de quelques euros par mois.)

Vous pouvez adresser **vos dons en chèques** à **MAISONS POUR LA VIE** :
Loïc de Sainte Marie, 3 Allée Jacques Henri Lartigue, 92400 Courbevoie

Vous pouvez aussi faire un don par **paiement sécurisé en ligne** sur
www.helloasso.com/associations/maisons-pour-la-vie

Vous recevrez **un reçu fiscal** vous permettant d'effectuer la déduction.
Votre don est déductible à 66% dans la limite de 20% de vos revenus.

Faites un don au travers votre IFI et la Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin

Votre patrimoine immobilier vous assujettit à l'Impôt sur la Fortune Immobilière ?

Les dons effectués au profit des fondations comme la Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin sous l'égide de la Fondation Caritas France, ouvrent droit à une réduction d'impôt à valoir sur votre Impôt sur la Fortune Immobilière.

Vos dons IFI sont déductibles à hauteur de 75% et dans la limite maximale de 50 000€ (soit un don de 66 667€).

Un reçu fiscal vous sera adressé rapidement

Réglez vos impôts en aidant nos actions !

La Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin entend apporter, principalement en France, directement ou indirectement, **son aide aux personnes atteintes de handicap intellectuel et en particulier les personnes autistes**. Ses projets visent à garder des liens privilégiés avec l'Association Maisons pour la Vie, à utiliser des fonds au profit de Maison Harmonia-Pascale de Dinechin et au profit d'actions en faveur d'autres personnes handicapées à travers d'autres fondations, associations, projets, centres d'accueil.

Les dons sont tracés pour vous permettre de **connaître leur affectation** à ces différents projets.

Merci d'adresser votre don à :

FONDATION NICOLAS ET CHARLOTTE DE DINECHIN, Fondation Caritas France, 106 rue du Bac, 75341 Paris Cedex 07

Adhérer à Maisons Pour la Vie

N'oubliez pas ! C'est très important pour nous.

ADHESION 2021 : Il est temps de renouveler votre cotisation pour l'année 2021 si vous ne l'avez pas fait.

Vous savez comme il est important d'adhérer à notre association pour donner du poids à notre action et notre représentation auprès des administrations publiques. Chaque adhésion est personnelle.

Pour adhérer à Maisons pour la Vie :

Il est désormais possible de le faire en ligne sur le site sécurisé :
<https://www.helloasso.com/associations/maisons-pour-la-vie>

Vous pouvez également remplir le **formulaire d'adhésion ci-joint**.

Save the date !

L'Assemblée Générale de Maisons Pour La Vie

se tiendra le **Mercredi 7 Avril 2021 à 19h30**

Par **Zoom** compte tenu des conditions sanitaires actuelles.

Un lien vous sera envoyé afin d'y participer de chez vous.

MERCI A NOS MECENES pour leur confiance et leur générosité

AAJI
Fondation Indosuez
Fondation Brageac

Sainte-Marie de Neuilly
Pacifico
Dassault

PhilAnThropie
Fondation Nicolas et Charlotte de Dinechin
Fondation souhaitant garder son anonymat

MERCI À VOUS TOUS de votre soutien

par vos actions, vos dons en temps et en numéraire,
votre relais auprès de votre réseau de nos actions et
nos envies partagées d'un monde plus fraternel



Siège Social

ASSOCIATION MAISONS POUR LA VIE

6 rue Saint Jean, Corny
27700 Frenelles en vexin

Adresse de correspondance
5 rue du Commandant Lamy
92400 Courbevoie